

CZYM PALISZ TYM ODDYCHASZ

W Polsce istnieje absolutny zakaz palenia odpadami w piecach domowych (Ustawa z dnia 14 grudnia 2012 r. o odpadach, Dz.U. z 2016 r., poz. 1987 z późn. zm.). Za spalanie odpadów Straż Miejska lub Straż Gminna może nałożyć karę grzywny.

Spalanie np. śmieci, plastiku, wyrobów gumowych czy lakierowanego drewna skutkuje przedostawaniem się do atmosfery szkodliwych dla zdrowia i środowiska związków chemicznych oraz metali ciężkich, które mogą wywołać wiele chorób, m.in. nowotworowych, układów krążenia, oddechowego i nerwowego.

PROSTE ZMIANY, KTÓRE WARTO WPROWADZIĆ

JEŻELI MASZ W DOMU **KOMINEK**

- korzystaj z niego okazjonalnie,
- pal tylko suchym drewnem,
- kiedy palisz, szczelnie zamykaj drzwiczki kominka.

ZWRACAJ UWAGĘ NA **DYM** WYDOBYWAJĄCY SIĘ Z KOMINA

- zatacza on wokół domu krąg o promieniu ok. 100 m,
- może być niebezpieczny zarówno dla sąsiada, jak i dla Twojej rodziny,
- porozmawiaj o tym ze znajomymi i najbliższymi, by wspólnie zmienić niebezpieczne przyzwyczajenia.

ZMIENŃ **PIEC**

- dowiedz się, czy Twoja gmina uczestniczy w ogólnopolskim programie wymiany pieców,
- zainteresuj się, czy Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Odpadami w Twoim regionie dysponuje środkami na preferencyjne dofinansowanie inwestycji w ekologiczne źródło ogrzewania.

ZMIENŃ **PALIWO**

- sprawdź, czy istnieje możliwość uzyskania dopłat w Twojej gminie, m.in. w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie lub Ośrodku Pomocy Społecznej do kosztów zakupu proekologicznego paliwa.

CZYM PALISZ TYM ODDYCHASZ

JAKOŚĆ POWIETRZA ZALEŻY TEŻ OD CIEBIE

Efektom palenia śmieci jest obecność w powietrzu niebezpiecznych dla środowiska związków chemicznych i metali ciężkich. Spaliny samochodowe mogą być również przyczyną wielu problemów zdrowotnych.

Zanieczyszczenia powietrza mogą m.in. wywoływać:

- zaburzenia rozwoju dzieci w łonie matki,
- zwiększenie częstości infekcji,
- nasilenie objawów alergii i astmy oskrzelowej,
- nasilenie symptomów przewlekłej obturacyjnej choroby płuc,
- udar mózgu,
- zawał mięśnia sercowego,
- raka wielu narządów, w tym gardła, krtani, pęcherza i płuca.

Szkodliwe związki w otaczającym nas świecie są szczególnie niebezpieczne dla kobiet w ciąży, małych dzieci i seniorów oraz osób cierpiących z powodu astmy, POChP, choroby wieńcowej i niewydolności serca.

ROZMAWIJ ZE SWOIM LEKARZEM O TWOICH PROBLEMACH ZDROWOTNYCH

ZGŁASZAJ WSZELKIE NIEPOKOJĄCE OBJAWY

w tym m.in. bóle w klatce piersiowej, trudności z oddychaniem, częsty kaszel i częste infekcje. Ich przyczyną może być także wdychanie zanieczyszczonego powietrza.

www.czasnaczystepowietrze.pl



Zadanie finansowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2016-2020

